

五
十
四
步

Die Kata

Goju Shiho

Gerhard Schöfelder

Inhaltsverzeichnis

Geschichte der Goju Shiho.....	2
Gojushiho heute.....	3
Goju Shiho Sho und Goju Shiho Dai.....	5
Bedeutung des Namens Goju Shiho und der Kanji.....	7
Technik der Goju Shiho.....	7
Bunkai – Analyse einer Kata.....	22
Bunkai der Kata „Goju Shiho Sho“	23
Bunkai der Kata „Goju Shiho Dai“	70
Bunkai der Kata „Goju Shiho““ des Shorin Ryu Seibukan (Okinawa).....	117
verwendete Literatur.....	143
Vitalpunkte.....	143

Geschichte der Goju Shiho

Lt. Sensei Measara stammt die Kata aus dem Okinawa des 16. Jahrhunderts, aus der Shurite Schule des Shorin Ryu. Auf Okinawa gab es viele verschiedene Variationen der Kata, sie wurde dort auch häufig Useishi genannt.

Die Kata kam über verschiedene Wege in die heutigen Karate-Stilrichtungen:

Das komplette Buch kann demnächst über dieselbe
Internetseite bestellt werden.